

«Согласовано»

Директор

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

МЕНЮ на «03»

09

2026 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Лапшевник с творогом с соусом молочным	230	10,9	15,3	38,8	257
2	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
3	Кондитерское изделие (печенье)	30	3,8	4,1	14,0	91
4	Хлеб из муки пшеничной	40	2,7	0,8	17,6	88
	Итого:	500	17,6	20,2	85,4	494
	Стоимость рациона, руб.:	136,37				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Лапшевник с творогом с соусом молочным	250	11,8	16,6	42,2	279
2	Чай каркаде с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58
3	Кондитерское изделие (печенье)	50	6,3	6,8	23,3	152
4	Хлеб из муки пшеничной	50	3,3	1,0	22,0	110
	Итого:	550	21,6	24,4	102,5	599
	Стоимость рациона, руб.:	136,37				

Зав. производством

Экономист по ценам